








ກົດລະບຽບກັກກັນໂຄໂຣນາ 19 ເພື່ອໃຫ້ປະຕິບັດຢູ່ຕາມໂຮງຮຽນ

ຖ້າເຈົ້າມີອາການຂອງ COVID-19 (ມີໄຂ້ສູງກວ່າ 37.5 ອົງສາC, ໄອ, ເຈັບຄໍ, ແລະອື່ນໆ), ໃຫ້ແຈ້ງພໍ່ແມ່ແລະ ຄູອາຈານຂອງເຈົ້າແລະໃຫ້ໄປ ກວດຢູ່ ຄລີນິກເພື່ອຮັບການ ກວດແລະປິ່ນປົວ

ໃສ່ ໜ້າ ກາກທີ່ຖືກຕ້ອງຢູ່ທຸກເວລາ, ທຸກບ່ອນ			
	ໃສ່ໜ້າກາກເປັນປະຈຳ ໃນເວລາຮຽນ		ຕ້ອງໃຫ້ມີໜ້າກາກເພີ່ມອີກເພື່ອໄວ້ ໃສ່ໃນກໍລະນີສຸກເສີນ
	ໃສ່ ໜ້າ ກາກທີ່ພໍດີກັບໃບ ໜ້າຂອງທ່ານເພື່ອບໍ່ໃຫ້ດັງແລະປາກຂອງເຈົ້າໄດ້ ຮັບການ ສຳຜັດ.		ໃນຂະນະທີ່ໃສ່ໜ້າກາກຢ່າຈັບບາຍມັນ
ຢູ່ໃນຫ້ອງຮຽນ			
 	ກວດອຸນຫະພູມກ່ອນ ເຂົ້າຫ້ອງຮຽນ ຂ້າເຊືອຢູ່ຕາມສິ່ງຂອງ ທົ່ວໄປ ເລື້ອຍ ແລະຖ້າເປັນໄປໄດ້ຄວນໃຊ້ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນ ຕົວທຸກຄັ້ງ.	 	ຂ້າເຊືອຢູ່ຕາມໂຕະຂອງເຈົ້າທຸກມື ເປີດປ່ອງຢ້ຽມເລື້ອຍໆ ເພື່ອລະບາຍອາກາດ ຫຼາຍກວ່າ ໜຶ່ງ ຄັ້ງຕໍ່ຊົ່ວໂມງ
ເວລາພັກຜ່ອນ			
  	ລ້າງມືຂອງເຈົ້າໃຫ້ສະອາດ ດ້ວຍສະບູ ແລະ ນໍາສະອາດ (ຫຼັງຈາກອອກກຳລັງກາຍ, ໃນເວລາພັກຜ່ອນ, ກ່ອນອາຫານ, ແລະອື່ນໆ).		ຫຼີກເວັ້ນການເຄື່ອນໄຫວ ແລະການຕິດຕໍ່ທີ່ບໍ່ຈຳເປັນ
ເວລາອາຫານທ່ຽງ			
	ກວດອຸນຫະພູມແລະໃຊ້ເຈວລ້າງມືກ່ອນ ອາຫານ		ຮັກສາໄລຍະຫ່າງທີ່ເໝາະສົມ(ຫຼາຍກວ່າ 1 ແມັດ)ແລະຢ່າລົມກັນໃນຂະນະທີ່ລໍຖ້າອາຫານ
	ເອົາໜ້າກາກອອກທັນທີກ່ອນກິນເຂົ້າແລະໃສ່ມັນຄືນທັນທີຫຼັງກິນເຂົ້າ.		ກິນອາຫານຢູ່ໃນສະຖານທີ່ທີ່ຖືກກຳນົດໃຫ້ຢ່າງສະຫງົບ
ເວລາຮຽນ			
			ກັບບ້ານທັນທີຫຼັງຈາກເລີກໂຮງຮຽນ ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບການກັກກັນຢູ່ຕາມໂຮງຮຽນຄືກັນກັບຢູ່ໃນໂຮງຮຽນ

<ການແປພາສານີ້ໄດ້ເຮັດຢູ່ທີ່ສູນກາງໂທລະສັບ ດານູຮີ 1577-1366>