

목록

240408-홍역예방수칙_러시아어1	1
240408-홍역예방수칙_러시아어2	2
240408-홍역예방수칙_러시아어3	3
240408-홍역예방수칙_러시아어4	4
240408-홍역예방수칙_러시아어5	5
240408-홍역예방수칙_러시아어6	6
240408-홍역예방수칙_러시아어7	7



Если готовитесь к поездке за границу?

# Советы по профилактике кори Узнать и провести профилактику заранее!



## + Определение и симптомы кори +

**Это инфекционное заболевание, которое распространяется воздушно-капельным путём, например при кашле или чихании, и характеризуется высокой заразностью.**

※ Люди с недостаточным иммунитетом к кори заражаются более чем в 90% случаев при контакте с больным.

### + Основные симптомы кори +

(инкубационный период 7-21 день)

Продромальный период



Период появления сыпи



Период восстановления



Это очень заразный период, вызывающий лихорадку, кашель, насморк, конъюнктивит и пятна на слизистой ротовой полости.



Эритематозная сыпь появляется на задней поверхности шеи, под ушами, на туловище, конечностях, кистях и подошвах.



Сыпь исчезает, оставляя после себя пигментацию.

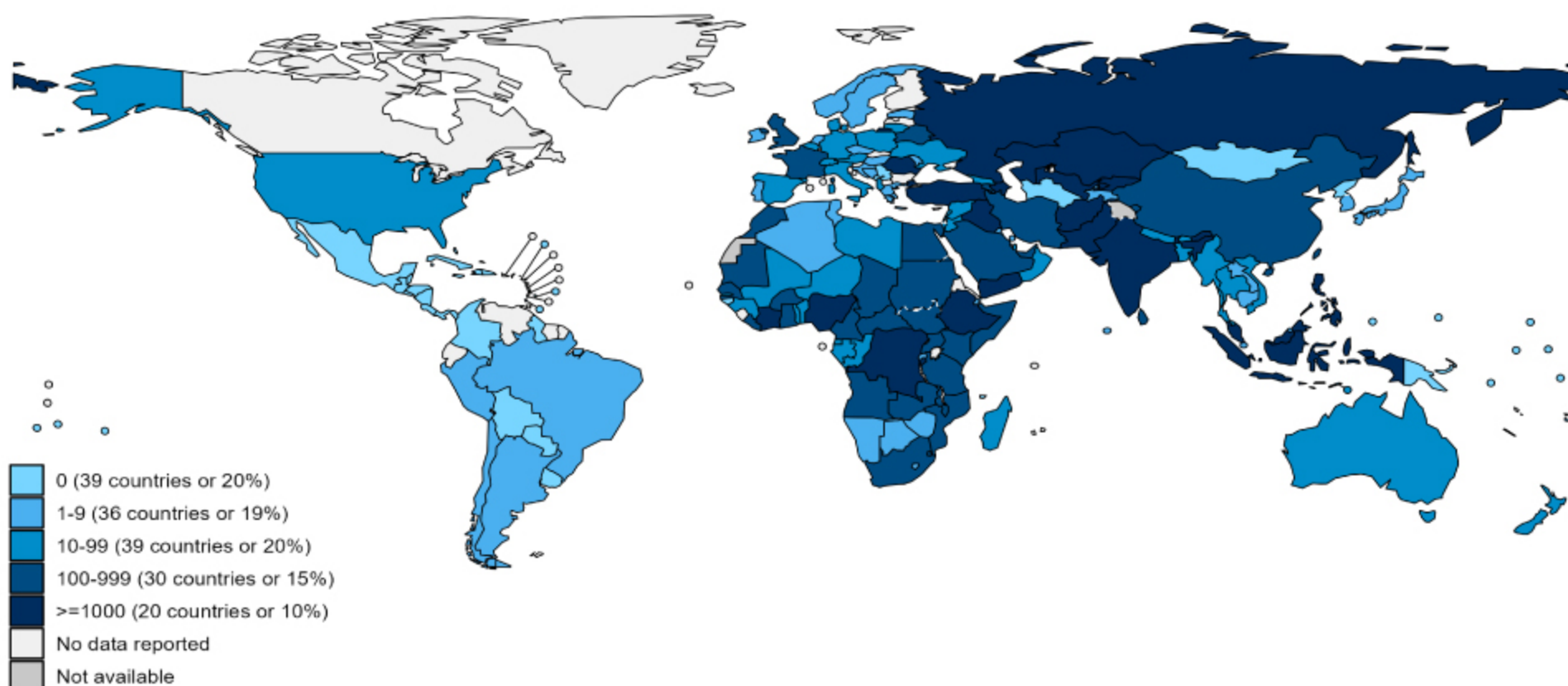
※ Могут возникнуть осложнения, такие как респираторные заболевания, бронхиальная пневмония и круп, диарея и острый энцефалит.

## + Страны с крупными вспышками кори +

**Число случаев заболевания корью растёт\* во всём мире, и вероятность заражения людей корью возрастает из-за увеличения числа поездок за рубеж.**

### + Распределение случаев заболевания корью по регионам +

Спорадические вспышки и эпидемии продолжаются, главным образом, в Европе, на Ближнем Востоке и в Юго-Восточной Азии.



\* В 2023 году число случаев заболевания корью во всём мире составляет приблизительно 300.000 (в 1,8 раза больше, чем в 2022 году, по данным ВОЗ)

## ⊕ Советы по профилактике кори во время поездок за границу ⊕



### Перед поездкой

- ✓ Проверьте, получили ли вы обе дозы вакцины против кори (MMR)
- ✓ Если вы не были вакцинированы дважды или не уверены, были ли вы вакцинированы, посетите медицинское учреждение за 4-6 недель до отъезда и получите две дозы вакцины с интервалом в 4 недели.



### Во время поездки

- ✓ В местах массового скопления людей соблюдайте правила личной гигиены, такие как ношение маски, мытье рук и соблюдение этикета при кашле.



### При въезде в страну

- ✓ Если при въезде в страну у вас поднялась температура или появилась сыпь, сообщите об этом сотруднику карантинной службы.

⊕ При появлении подозрительных симптомов,  
таких как лихорадка или сыпь, после въезда в страну ⊕



Посетите медицинское учреждение,  
надев маску и сведя к минимуму контакты с окружающими  
(воздержитесь от пользования общественным транспортом)



Сообщите медицинскому персоналу свою  
“историю зарубежных поездок”



## ⊕ Что нужно знать о вакцинации против кори ⊕

### ⊕ Критерии вакцинации против кори по возрастам ⊕

Возраст	Способ вакцинации
Дети в возрасте от 0 до 5 месяцев	Не подлежат вакцинации
От 6 до 11 месяцев (ускоренная вакцинация*) * Применяется, когда невозможно неукоснительно соблюдать стандартный график вакцинации и когда необходимо быстро приобрести иммунитет	Одноразовая вакцинация при выезде за границу ※ Вакцинация против MMR в возрасте до 12 месяцев не входит в число прививок, поэтому в будущем требуется 2 прививки в соответствии со стандартным графиком вакцинации.
Возраст 12-15 месяцев (своевременная вакцинация)	1-я вакцинация
4-6 лет (своевременная вакцинация)	2-я вакцинация
Подростки и взрослые*	※ При отсутствии признаков иммунитета Делают прививку 2 раза (минимум 1 раз) с интервалом не менее 4 недель

\* Если вы родились до 1 января 1968 года, считается, что у вас естественный иммунитет к кори, и прививка не требуется.

### ※ Случаи без признаков наличия иммунитета к кори

Лица, родившиеся после 1 января 1968 года, у которых в прошлом не было прививок и которые никогда не болели корью, или у которых нет подтверждённых антител к кори.



# Ознакомьтесь с правилами профилактики кори перед поездкой за границу и приятного путешествия!

