|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Цагаан сарын халдвар хамгаалал хорио цээрийн тусгай дэглэм(1.20(Пүрэв)~2.2(Лхагва), 2долоо хоног) | | |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **“Цагаан сараар төрсөн нутаг·хамаатан садандаа зочлох болон аялалд явахаас татгалзана уу.**  **“Зайлшгүй явах шаардлагатай бол, 3дахь тунд хамрагдан халдвар хамгааллын дэглэмийг баримталж бага хүрээнд айлчлахыг зөвлөж байна. ”** |

1. **Төрсөн нутагтаа зочлохын өмнөх вакцинжуулалт**

○ **(Төрсөн нутагтаа зочлох)** төрсөн нутагтаа зочлох**·**аялалд аль болох явахгүй байж зайлшгүй явах тохиолдолд вакцинжуулалт болон 3дахь тун хамрагдсаны дараа бага хүрээнд айлчлал хийх.

- Ялангуяа, өндөр настан, эцэг эх вакцин хийлгээгүй тохиолдол мөн 3дахь тун хараахан хамрагдаж амжаагүй тохиолдолд айлчлал хийхгүй байхыг хатуу сануулж байна .

○ **(Уулзалт·Цугларалт)** вакцинд хамрагдаагүй хүн оролцсон хамаатан садан·танилуудын уулзалтанд оролцохоос зайлсхийх.

1. **Халдвар хамгааллын дэглэм баримтлах**

○ **(Замд гарахдаа前)** △Доод тал нь 2 долоо хоногийн өмнө вакцины бүрэн тунд хамрагдах ба 3дахь тунг хийлгэх, △Оншилгоо шинжилгээ хийлгэх , △Корона19-н шинж тэмдэг (халуурах, үнэр·амт мэдрэхгүй болох, булчин өвдөх зэрэг) илэрвэл уулзалт айлчлалаа цуцлах ·хойшлуулах, △Олон нийтийн байгууламжид ороха, ашиглахаас зайлсхийх

○ **(Явж байхдаа時)** △Хувийн машинаар явах , △Олон нийтийн тээврийн хэрэгсэлээр явж байгаа бол маск зүүж юм идэхээс зайлсхийх, △Зам зуурын амралтын газарт саатах хугацааг багасгах, △Нягтрал ихтэй газар орохоос зайлсхийх зэрэг

○ **(Нутагтаа очоод)** △Тахилга, зан үйлийн ёслолд оролцох хүний тоог цөөлөх, △богино хугацаанд үйлдэх , △Өндөр настангуудтай уулзахдаа маск заавал зүүх , △Гараа угаах , Тогтмол агааржуулалт хийх (өдөрт 3-с дээш удаа) зэрэг хувийн халдвар хамгааллын дэглэмийг нарийн баримтлах , △ Олон нийтийн байгууламжд ашиглахаас зайлсхийх

○ **(Буцаж ирээд 後)** △Тодорхой хугацаанд олон нийтийн байгууламж ашиглахаас зайлсхийх, △Гэртээ байж биеийн байдлаа хянах , △Энгийн амьдралдаа эргэн ороод前 PCR шинжилгээ өгөх г.м

**<Энэхүү орчуулгыг Данүри төв 1577-1366 хийв>**