

វិធានការពិសេសការដាក់ចត្តាឡីស័ក សម្រាប់បុណ្យចូលឆ្នាំថ្មី
[[ព្រហស្បតិ៍]ថ្ងៃទី២០ ខែមករា ~ [ពុធ]ថ្ងៃទី២ ខែកុម្ភៈ រយៈពេល២សប្តាហ៍]

“បុណ្យចូលឆ្នាំថ្មីលើកនេះ សូមកុំទៅលេងស្រុកកំណើត ឬទៅសួរសុខទុក្ខសាច់ញាតិ នឹងធ្វើដំណើរទេសចរណ៍។”
 “ប្រសិនបើអ្នកត្រូវតែទៅសួរសុខទុក្ខជាចាំបាច់, សូមណែនាំឱ្យទៅសួរសុខទុក្ខ តាមមាត្រដ្ឋានតូចមួយ បន្ទាប់ពីការ
 ចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទី៣ ដោយអនុវត្តតាមច្បាប់ចត្តាឡីស័កជាចម្បង។”

① ចាក់វ៉ាក់សាំងមុនពេលទៅលេងស្រុកកំណើត

- (ការទៅលេងស្រុកកំណើត) ជៀសវាងទៅលេងស្រុកកំណើត ឬធ្វើដំណើរទេសចរណ៍ ករណីជៀសមិនផុតត្រូវតែទៅ
 លេងស្រុកកំណើតនោះ សូមធ្វើដំណើរទៅលេងស្រុកកំណើតលើមាត្រដ្ឋានតូចមួយ បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង និងចាក់
 វ៉ាក់សាំងលើកទី៣
 - ជាពិសេស, អនុសាសន៍សង្កត់ធ្ងន់ លើការបដិសេធការទៅសួរសុខទុក្ខ, ករណីឪពុកម្តាយមានវ័យចំណាស់ដែលមិនទាន់
 បានចាក់វ៉ាក់សាំង ឬមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទី៣
- (ការជួបគ្នា-ការប្រជុំ) ជៀសវាងការប្រជុំសាច់ញាតិ និងមិត្តភក្តិជាដើម រួមទាំងអ្នកដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងផងដែរ

② គោរពវិធានការចត្តាឡីស័កជាចម្បង

- (មុនពេលចេញដំណើរ) △យ៉ាងហោចណាស់ ការចាក់វ៉ាក់សាំងរួចរាល់មុន២សប្តាហ៍ ឬការចាក់វ៉ាក់សាំងលើកទី
 ៣, △អនុវត្តការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ, △ពេលមានអាការៈមិនប្រក្រតីនៃកូវីដ១៩ (គ្រុនក្តៅ, មិនជុំភ្លិន, បាត់បង់រស
 ជាតិ, ឈឺសាច់ដុំ ជាដើម) សូមលុបចោលពន្យារ ការសួរសុខទុក្ខ និងការប្រជុំគ្នា, △ជៀសវាងការទៅកាន់កន្លែង
 សាធារណៈជាច្រើន
- (ពេលផ្លាស់ប្តូរទីកន្លែង) △បើអាចសូមប្រើយានជំនិះផ្ទាល់ខ្លួន, △នៅពេលប្រើប្រាស់មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធា
 រណៈ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ និងហាមបរិភោគអាហារ, △កាត់បន្ថយពេលវេលាដែលចំណាយនៅកន្លែងឈប់សម្រាក, ហាម
 ចូលកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន។ល។
- (ស្រុកកំណើត) △កាត់បន្ថយចំនួនអ្នកចូលរួមពិធីសែនព្រេនដូនតាជាដើម, △ស្នាក់នៅរយៈពេលខ្លី, ពេលជួប
 មនុស្សចាស់ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ជាដើម, △លាងសម្អាតដៃ, ផ្លាស់ប្តូរខ្យល់បរិវេណក្នុងផ្ទះបានឱ្យទៀងទាត់(មួយថ្ងៃ៣ដង
 ឡើង) ការដាក់ចត្តាឡីស័កផ្ទាល់ខ្លួនជាដើម, △ហាមមិនឱ្យចូលប្រើប្រាស់កន្លែងសាធារណៈជាច្រើន
- (បន្ទាប់ពីត្រលប់មកផ្ទះវិញ) △ហាមមិនឱ្យចូលប្រើប្រាស់កន្លែងសាធារណៈជាច្រើន ក្នុងពេលជាក់លាក់ណា
 មួយ △នៅផ្ទះ ហើយតាមដានសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន, △មុនពេលត្រឡប់មកជីវិតប្រចាំថ្ងៃវិញ ត្រូវធ្វើតេស្តPCR។ល។