

มาตรการป้องกันควบคุมโรคพิเศษสำหรับวันตรุษจีน 1.20ม.ค  
(พฤษภาคม) ~ 2.2 ก.พ.(พุธ)  
เป็นเวลา 2สัปดาห์)

"หลีกเลี่ยงการเดินทางไปเยี่ยมญาติพี่น้องที่บ้านเกิด ในช่วงเทศกาลตรุษจีน."  
"หากหลีกเลี่ยงไม่ได้, ต้องหลังจากรับการฉีดวัคซีน เข็มที่ 3 และ  
ให้ปฏิบัติตามกฎการกักกัน และแนะนำให้เดินทางเป็นกลุ่มเล็กๆ "

① **ฉีดวัคซีนก่อนไปบ้านเกิด**

○(การเยี่ยมบ้านเกิด) งดเว้น การเดินทางไปเที่ยวเยี่ยมบ้านเกิด  
แต่ถ้าหากมีความจำเป็น ต้องไปเยี่ยมบ้าน ที่หลีกเลี่ยงไม่ได้  
ให้ไปเยี่ยมบ้านเป็นกลุ่มเล็กๆ หลังการฉีดวัคซีนครั้งที่ 3

- ที่สำคัญโดยเฉพาะอย่างยิ่ง

ขอแนะนำให้ละเว้นการเข้าเยี่ยม พ่อแม่ผู้สูงอายุ ที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน  
หรือไม่ได้ฉีดวัคซีนเข็มที่ 3

○(ประชุม · ชุมนุม ) งดพบปะสังสรรค์กับญาติหรือ คนรู้จักที่

หรือผู้ที่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน

② **ที่สำคัญต้องปฏิบัติตามกฎของการกักกันโรค**

○(ก่อนการเดินทาง) △ ฉีดวัคซีนให้ครบ หรือฉีดครั้งที่ 3 ก่อนอย่างน้อย  
2 สัปดาห์ △ การตรวจวินิจฉัย

△ กรณีมีอาการผิดปกติของ โควิด-19(มีไข้ สูญเสียการรับกลิ่นและรส  
ปวดกล้ามเนื้อ ฯลฯ) ให้ยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทางเข้าเยี่ยม และนัดพบ

△ งดเว้นการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวกเอนกประสงค์

○(การเคลื่อนย้าย) △ หากเป็นไปได้ให้ใช้รถยนต์ส่วนบุคคล ,

△ สวมหน้ากากอนามัย งดรับประทานอาหารขณะโดยสารสาธารณะ △

ลดเวลาการใช้สถานที่พักผ่อนใดๆ △ งด การเข้าใช้ สถานที่ ที่แออัด

○(ภูมิลำเนาเดิม) △ จำกัดจำนวน ผู้เข้าร่วมทำพิธีกรรม เกี่ยวกับบรรพบุรุษ

เช่นการไหว้บรรพบุรุษ,△ใช้เวลาสั้นๆ ในการรวมตัวกัน , △

สวมหน้ากากอนามัยเมื่อเข้าพบปะผู้สูงอายุ △

ปฏิบัติตามกฎของการกักกันส่วนบุคคล ล้างมือและระบายอากาศภายในอาคาร  
(อย่างน้อยวันละ 3 ครั้ง) △ งดการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวก

ประสงค์

○(หลังจากกลับถึงบ้าน)

△งดการเข้าใช้สถานอำนวยความสะดวกประสงค์เป็นระยะเวลาหนึ่ง

△ สังเกตอาการของตนเอง, △

ก่อนกลับไปใช้ชีวิตประจำวัน ต้องทำการทดสอบ PCR เป็นต้น

<<แปลโดย ศูนย์ให้คำปรึกษาโทรศัพท์ทานูรี 1577-1366>