
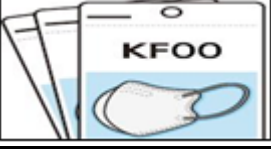
















Maktabda COVID-19 karantin qoidalariga rioya qilish

Agar sizda COVID-19 alomatlari (isitma 37,5 dan yuqori, yo'tal, tomoq og'rig'i va boshqalar) bo'lsa, ota-onangizga va o'qituvchingizga xabar bering va davolanish va tekshiruvdan o'tish uchun tibbiyot muassasalarga tashrif buyuring.

Har bir joyda, har doim niqob taqib yuring			
	Maktabda o'tkazilgan vaqt mobaynida, har doim niqob taqing		Har ehtimolga qarshi, qo'shimcha niqobni olib keling
	Burun va og'iz ochilmasligi uchun yuzingizga yaxshi mos keladigan tarzda niqob taqing.		Niqob taqqaningizda qo'lingiz bilan tegmang
Sinf ichida			
 	Sinfga kirishdan oldin haroratni tekshiring Umumiy ishlatiladigan buyumlarni tez -tez dezinfektsiya qiling va iloji boricha shaxsiy buyumlardan foydalaning.	 	Stolingizni har kuni dezinfektsiya qiling Shamollatish uchun derazalarni tez -tez oching soatiga bir necha marta
Tanaffus vaqti			
  	Qo'lingizni sovun bilan oqayotgan suvda yaxshilab yuvib tashlang (mashg'ulotdan keyin, tanaffus paytida, ovqatdan oldin va hokazo). Keraksiz harakatlar va aloqa qilishdan saqlaning		
Tushlik vaqti			
	Ovqatlanishdan oldin tan haroratni tekshiring va qo'llarni yuving (qo'l dezinfeksiyalovchi vositalaridan foydalanish)		Ovqat kutayotganda (1 metr dan ortiq) masofani saqlang va gaplashmang
	Ovqatlanishdan oldin niqobni yechib, ovqatni bo'lganingizdan so'ng esa darhol niqobni taqing.		Belgilangan joyda, tinchgina ovqatlaning
Uyga qaytish vaqti			
	Maktabdan keyin darhol uyga boring Maktab kabi qoshimcha to'garaklarda ham karantin qoidalariga rioya qiling		